



Formación COVID – 19

1. ¿Qué es el coronavirus SARS – CoV – 2?

Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar infección en los seres humanos y en una variedad de animales (aves y mamíferos). En ocasiones pueden transmitirse de los animales a las personas.

El coronavirus SARS – CoV – 2 es un nuevo tipo de coronavirus y produce la enfermedad COVID – 19.

2. ¿Cuáles son los grupos vulnerables?

Los principales grupos vulnerables son los mayores de 60 años, y aquellas personas diagnosticadas de hipertensión arterial, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, inmunodeficiencias, y embarazadas por el principio de precaución.

También se consideran más vulnerables las personas que viven o trabajan en instituciones cerradas, con especial atención a las personas mayores que viven en residencias. Otras personas, como las que fuman o las que tiene obesidad, también parecen tener mayor riesgo de tener una enfermedad grave.

Se debe valorar la existencia o inexistencia de unas condiciones que permitan realizar actividades sin elevar el riesgo propio de la condición de salud de la persona que participa en la actividad.

3. ¿Cómo se transmite el nuevo coronavirus?

La transmisión se produce por contacto directo de las mucosas de nariz, ojos o boca con las gotas respiratorias que emite una persona enferma al toser o estornudar; o a través de las manos contaminadas de esas gotas, al tocarse dichas mucosas.

Parece poco probable la transmisión a través de estas gotas respiratorias a distancias mayores de dos metros.

La evidencia actual sobre la enfermedad COVID – 19 muestra que existe transmisión de la infección a partir de casos asintomáticos o casos en fase presintomática.

4. ¿Cuáles son los síntomas de la COVID – 19?

Los síntomas más comunes de la COVID – 19 incluyen:

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



- Fiebre
- Tos
- Sensación de falta de aire

Otros síntomas pueden ser disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

La mayoría de los casos son leves.

5. ¿Existe tratamiento para la COVID – 19?

De momento no existe un tratamiento pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes.

Sí existen tratamientos para el control de sus síntomas.

Al ser una infección producida por virus, los antibióticos NO deben ser utilizados como medio de prevención o tratamiento. Sin embargo, es posible que a los pacientes con COVID – 19 se les administre por indicación médica antibióticos porque podrían padecer coinfecciones provocadas por bacterias.

6. Permanencia del Coronavirus

La permanencia de SARS – CoV – 2 viable en superficies de cobre es de 4 horas, 24 horas en cartón, 48 horas en acero inoxidable, y 72 horas en plásticos, en condiciones experimentales a 21 – 23°C y una humedad relativa del 65%.

7. ¿Qué puedo hacer para protegerme del coronavirus?

Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.

Evita tocarte los ojos, nariz y boca, ya que las manos facilitan su transmisión.

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.

Utiliza la mascarilla higiénica cuando no sea posible mantener la distancia de seguridad o transporte público.

Limpia con regularidad las superficies que más se tocan.

Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralos tras su uso.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas.

Si presentas síntomas aíslate, y sigue las instrucciones que nos dan.

8. ¿Qué tengo que hacer si tengo algún síntoma?

Si presentas algunos de los síntomas descritos anteriormente, como tos, fiebre, u otros síntomas a valorar por su médico, disminución del olfato o gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolores musculares, dolor de cabeza, debilidad general, diarrea o vómitos, entre otros.

Quédate en casa y llama al teléfono habilitado:

900 400 061 / 955 545 060

Si tienes:

Sensación de falta de aire, empeoramiento, sensación de gravedad o dolor torácico.

Llama al 112, es un teléfono de urgencias. Su buen uso depende de todos.

9. Decálogo de cómo actuar en caso de tener síntomas de COVID – 19.

Saber cómo actuar nos pueden ayudar a controlar mejor las situaciones que puedan surgir en las actividades y a prestar ayuda a las personas de nuestro entorno. En caso de tener algún síntoma o alguien puede tenerlos, sigue estos pasos:

- a. Aislamiento: En una habitación de uso individual con ventana, manteniendo la puerta cerrada y, si es posible, con baño individual. Si no es posible, mantener la distancia de seguridad de 2 metros con los demás.
- b. Mantente comunicado: Ten disponible un teléfono para informar de las necesidades que vayan surgiendo y puedas mantener la comunicación con los demás.
- c. ¿Sensación de gravedad?: Si tienes sensación de falta de aire o sensación de gravedad por cualquier otro síntoma llama al 112.
- d. Teléfono de tu Comunidad Autónoma (Andalucía): Si no, llama al teléfono habilitado por la Comunidad Autónoma de Andalucía (900 400 061 / 955 545 060) o llama a tu centro de salud.
- e. Autocuidados: Toma paracetamol para controlar la fiebre; ponte paños húmedos en la frente o date una ducha de agua templada para controlar la

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



- fiebre; bebe líquidos; descansa, pero moviéndote en la habitación de vez en cuando.
- f. Aislamiento domiciliario: Ahora que ya has hecho lo más inmediato, estudia y aplica las recomendaciones para el aislamiento domiciliario e informa a tus convivientes de que tienen que hacer cuarentena.
 - g. Lavado de manos: Asegúrate de que en casa todos conocen cómo hacer un correcto lavado de manos.
 - h. Si empeora: Si empeoras o tienes dificultad respiratoria o no se controla la fiebre, llama al 112.
 - i. Al menos 10 días: Se debe mantener el aislamiento un mínimo de 10 días desde el inicio de los síntomas, siempre que hayan pasado 3 días desde que el cuadro clínico se haya resuelto.
 - j. Alta: El seguimiento y el alta será supervisado por su médico de Atención Primaria o según indicaciones de cada Comunidad Autónoma.

10. Recomendaciones para el aislamiento domiciliario en casos leves de COVID-19

Estas son las recomendaciones que se deben seguir si se está en aislamiento domiciliario por ser un caso leve de COVID-19. Lea atentamente estas recomendaciones y pregunte (telefónicamente) cualquier duda. Sus familiares y convivientes deben recibir también la información.

Lugar de aislamiento (debe disponer de teléfono en la habitación)

Quédese en su casa, evite salir de la habitación, manteniéndola ventilada y con la puerta cerrada.

Utilice su propio baño; si lo comparte, debe desinfectarse antes de que lo usen otros.

Evite distancias menores de 2 metros de los convivientes.

Tenga en la habitación productos de higiene de manos.

Evite visitas a su domicilio. Si necesita ayuda con las compras, se las pueden dejar en la puerta.

Tenga un cubo de basura de pedal en la habitación.

Los productos de desecho deben tirarse en la bolsa de plástico colocada dentro del cubo de basura. Anúdela bien antes de tirarla.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



La persona responsable de los cuidados será considerada contacto estrecho y deberá realizar cuarentena domiciliaria durante 10 días.

Persona cuidadora

La persona cuidadora no debe tener factores de riesgo de complicaciones, y debe realizar autovigilancia de los síntomas

Guantes para cualquier contacto con secreciones

Utilice mascarilla cuando compartan espacio

Lave las manos si entra en contacto, aunque haya usado guantes

Prevenir el contagio

Tápese al toser y estornudar con un pañuelo de papel.

Tire el pañuelo en la papelera.

Lávese las manos con agua y jabón.

No comparta utensilios personales como toallas, vasos, platos, cubiertos y cepillo de dientes.

Póngase la mascarilla si sale a espacios comunes o entra alguien en la habitación, mantenga la distancia y lávese las manos al salir.

Comuníquese por un teléfono para evitar salir de la habitación.

Limpieza

Use lavavajillas o friegue con agua caliente.

No sacudir la ropa, meterla en bolsa hermética.

Lavarse siempre las manos después de tocar la ropa.

Lave la ropa a 60 - 90º y séquela bien.

Limpie a diario las superficies que se tocan a menudo, baño e inodoro con bayetas desechables y lejía (1 parte de lejía al 5% por 50 partes de agua). Lávese las manos al terminar.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



BOLSA 1 en la habitación, que se cierra y se introduce en la BOLSA 2, donde se introducen los guantes y mascarilla del cuidador y va a la BOLSA 3 que va al contenedor de resto (ninguno de separación por reciclaje).

11. ¿Qué hago si he tenido contacto con alguien con sospecha de tener o que tiene COVID – 19?

Si has estado con una persona desde 48 horas antes de que inicie síntomas o del diagnóstico, sin las medidas de protección necesarias, en las siguientes circunstancias:

- Proporcionando cuidados.
- Estando en el mismo lugar a menos de 2 metros y durante más de 15 minutos.

Si has tenido un contacto estrecho, los servicios de salud, te contactarán para hacerte un seguimiento. Debes seguir las siguientes recomendaciones:

- Permanece en casa, preferentemente en tu habitación, durante 10 días desde el último contacto.
- Restringe al máximo las salidas de la habitación y evita el contacto con los convivientes.
- Si tienes que salir de la habitación, usa mascarilla quirúrgica.
- Observa la aparición de algún síntoma (fiebre, tos, dificultad respiratoria, ...).
- Lávate las manos frecuentemente.
- A ser posible, no compartas el baños con tus convivientes.

Te debes organizar para no realizar ninguna salida fuera de casa, salvo que sea imprescindible, y en este caso lleva mascarilla quirúrgica.

- Ante la presencia de síntomas llama a tu centro de salud o al teléfono de referencia de tu comunidad autónoma e informa que eres contacto.
- Si tienes sensación de falta de aire, empeoramiento o sensación de gravedad llama al 112.
- Sigue las recomendaciones para aislamiento domiciliario de casos leves visto anteriormente.

12. Lavado de manos

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que esté en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



¿Por qué? porque previene las infecciones y previene la diseminación de gérmenes: lavarse frecuentemente con agua y jabón contribuye a eliminar gérmenes que nos vemos.

¿Cuándo?

- Antes de la actividad y después de cada período de descanso o cambio de actividad.
- Antes y después de atender a alguien que esté enfermo.
- Antes, durante y después de preparar alimentos.
- Antes de comer.
- Antes y después de tratar heridas o cortes.
- Después de ir al baño.
- Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, comida para animales, jaulas o heces de animales.
- Después de usar el transporte público.
- Después de tocar la basura.
- Si tienes las manos visiblemente sucias.

Queda prohibido el uso de anillos, guantes, relojes u otros adornos. Usar cepillos de uñas y/o pastillas de jabón. Secarse las manos en la ropa o algún objeto que no sea papel.

13. ¿Debo utilizar guantes cuando salgo a la calle para protegerme?

No, cuando salimos a la calle, la limpieza adecuada y frecuente es más eficaz que el uso de guantes, porque:

- Utilizar guantes durante mucho tiempo hace que se ensucien y puedan contaminarse.
- Te puedes infectar si te tocas la cara con unos guantes que estén contaminados.
- Quitarse los guantes sin contaminarse las manos no es sencillo, requiere de una técnica específica. Se recomienda el lavado de manos después de su uso.

Si, es conveniente usar guantes de usar y tirar en los comercios para elegir frutas y verduras como se venía haciendo hasta ahora.

En el ámbito laboral se deberán seguir las recomendaciones específicas de Salud Laboral.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



Un uso incorrecto de los guantes puede generar una sensación de falsa protección y poner en mayor riesgo de infección a quien los lleva, contribuyendo así a la transmisión.

14. Uso de mascarillas.

Las personas asintomáticas o con síntomas leves pueden transmitir la COVID – 19.

Esto es así, sólo si se hace un uso correcto y asociado a las medidas de prevención y se cumplen las medidas para reducir la transmisión comunitaria:

- Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate.
- Mantén 1,5 metros de distancia entre personas.
- Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente.
- Evita tocarte ojos, nariz y boca.
- Cubre boca y nariz con el codo flexionando al toser o estornudar.
- Usa pañuelos desechables.

Hay dos grandes tipos de mascarillas, las higiénicas y las quirúrgicas.

15. Mascarillas higiénicas en población general

El uso de mascarillas higiénicas en la población general en algunas circunstancias podría colaborar en la disminución de la transmisión del virus.

Una mascarilla higiénica es un producto no sanitario que cubre la boca, nariz y barbilla provisto de una sujeción a cabezas u orejas.

Se han publicado las especificaciones técnicas UNE para fabricar mascarillas higiénicas:

- Reutilizables (I).
- No reutilizables (II) (III).

¿Quién debe usarla?

La población general sana, a partir de 6 años, excepto:

- Dificultad respiratoria.
- Contraindicación.
- Actividades con las que sea incompatible.
- Causa de fuerza mayor o situación de necesidad.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



Su uso es obligatorio:

- En el transporte público.
 - En la vía pública, en espacios al aire libre, espacios cerrados de uso público o abiertos al público, siempre que no sea posible mantener la distancia de seguridad.
- (I) [https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Especificacion%20UNE%20Mascarillas%20higienicas%20reutilizables/Especificacion UNE 0065 mascarillas higienicas reutilizables.pdf](https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Especificacion%20UNE%20Mascarillas%20higienicas%20reutilizables/Especificacion%20UNE%200065%20mascarillas%20higienicas%20reutilizables.pdf)
- (II) [https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%200064-1 mascarillas higienicas no reutilizables/1-Especificacion UNE 0064-1 mascarillas higienicas no reutilizables.pdf](https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%200064-1%20mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables/1-Especificacion%20UNE%200064-1%20mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables.pdf)
- (III) [https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%200064-2 Mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables/2-Especificacion UNE 0064-2 mascarillas higienicas no reutilizables uso ninos.pdf](https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPis/Mascarillas%20higienicas.%20Especificacion%20UNE%200064-2%20mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables/2-Especificacion%20UNE%200064-2%20mascarillas%20higienicas%20no%20reutilizables%20uso%20ninos.pdf)

16. Mascarillas quirúrgicas en población general

La mascarilla quirúrgica es un producto sanitario que, principalmente, limita la salida de gotas respiratorias, por lo que previene la transmisión del virus a otras personas.

¿Quién debe usarla?

- Personas con síntomas o diagnósticos de COVID – 19, cuando alguien entre en su habitación o al recibir cuidados.
- Personas que han estado en contacto estrecho con alguien con COVID – 19 en los últimos 14 días, cuando están con los convivientes en la casa y si tienen que salir a la calle, por ejemplo, para asistencia sanitaria.
- Cuidadores informales de personas pertenecientes a grupos de vulnerabilidad para COVID – 19, al cuidar de la personas vulnerables a menos de 1,5 metros de distancia.

Además de las mascarillas higiénicas, también están indicadas las mascarillas quirúrgicas para población vulnerable para COVID – 19.

17. Uso correcto para no generar más riesgo

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



- Lávate las manos antes de ponerla.
- Durante todo el tiempo la mascarilla debe cubrir la boca, nariz y barbilla. Es importante que se ajuste a la cara.
- Evita tocar la mascarilla mientras la llevas puesta.
- Si la mascarilla es higiénica, por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 4 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. No reutilices las mascarillas a no ser que se indique que son reutilizables.
- Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las instrucciones del fabricante.
- Las mascarillas quirúrgicas deséchalas cuando esté húmeda y no reutilices si no se indica que se puede.
- Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.

18. Recomendaciones para evitar que el virus llegue a casa

Fuera de casa

- Procura no tocar superficies y cuando lo haga lávate bien las manos con agua y jabón.
- La limpieza adecuada y frecuente de manos es lo más eficaz.
- Evita tocarte ojos, boca o nariz.
- Mantén la distancia de seguridad de 1,5 metros.
- Si usas coche, límpialo frecuentemente, sobre todo las superficies que más se tocan.

Al llegar a casa

- Quítate los zapatos y déjalos cerca de la puerta.
- Lávate las manos con agua y jabón.
- Separa los objetos que no necesites en casa (llaves o cartera) y déjalos en una caja cerca de la puerta.
- Desinfecta los otros objetos que hayas usado fuera (móvil o gafas), usa pañuelos desechables y solución alcohólicas o agua y jabón.

¿Has estado en un ambiente cerrado con más personas de una manera continuada?

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



- Separa en una bolsa la ropa que hayas usado, sin sacudirla. Ciérrala y no la saques hasta volver a usarla para salir o hasta llevarla con agua caliente. Sécala bien. Lávate las manos bien después de manipularla.

19. Recomendaciones para la limpieza de instalaciones

Generalidades

- Ventilar frecuentemente las habitaciones, 3 veces al día 10 minutos al menos.
- Si hay un caso confirmado o caso sospechoso de COVID – 19 seguir las recomendaciones de limpieza del Ministerio de Sanidad.

Zonas y superficies de especial interés (cocinas, baño, superficies que se tocan con frecuencia)

- Pomos y manecillas de puertas, ventanas, cajones y armarios.
- Barandillas y pasamanos.
- Interruptores, botones y pulsadores.
- Botones de ascensores.
- Teléfono, telefonillo.
- Mandos a distancia.
- Superficies que se tocan de electrodomésticos, mesas, sillas y otros muebles.
- Grifos.
- Utensilios de cocina.

¿Cómo proceder?

Usar agua y jabón (o un limpiador común), en caso de superficies que se toquen muy frecuentemente y en el baño, después del paso anterior, desinfectar.

Si usas lejía, mezclar 20 ml de lejía (de 3 – 5%) por cada litro de agua, justo antes de limpiar, dejar actuar 5 minutos y aclarar.

También puedes utilizar desinfectantes viricidas autorizados (ver listado)

- Limpiar frecuentemente,
- usar guantes y ropa de limpieza,
- seguir las instrucciones de las etiquetas y no mezclar productos,
- utilizar paños diferentes para desinfectar,
- lavar y secar bien los materiales de limpieza,
- lavarse las manos al terminar.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



20. Gestión de residuos

Con el fin de minimizar riesgos y cumplir con la normativa, se deben gestionar los residuos de la siguiente manera:

- Uso de bolsas de basuras exclusivas en caso de haber algún participante positivo o en período de cuarentena por COVID – 19, para la gestión de sus residuos, estas bolsas deberán precintarse para su identificación, evitando su posterior apertura y derrame de residuos.
- Bolsas de basuras exclusivas para los EPIS (mascarillas, guantes, ...).
- Estas bolsas de basuras deberán depositarse en los contenedores de residuos no destinados al reciclaje.

21. Instrucciones de limpieza y desinfección

La limpieza y la desinfección de superficies forman parte de las medidas indispensables para disminuir la propagación del virus.

La limpieza de superficies y objetos consiste en la eliminación de gérmenes, suciedad e impurezas mientras que la desinfección mata los gérmenes, pero sin eliminar necesariamente las impurezas y suciedad.

Deben combinarse ambas utilizando productos adecuados.

Por otro lado, la limpieza y la desinfección de las manos es una medida fundamental para la prevención del contagio del virus.

22. Con qué limpiar

Para la limpieza se utilizarán los productos habituales y en la desinfección específica de las superficies se utilizarán productos autorizados por el Ministerio de Sanidad o lejía.

Si usamos lejía, deberá prepararse en la siguiente concentración:

- 1 parte de lejía por 50 partes de agua, justo antes de limpiar.
- Dejar actuar 5 minutos y aclarar.

Si se usan otros productos, deberá consultarse la lista de viricidas autorizados por el Mº de Sanidad.

23. Cómo limpiar

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



Equipos de protección individual (EPIs): La manipulación, la dosificación y el uso de productos químicos para las tareas de limpieza deben llevarse a cabo utilizando los EPIs correspondientes.

Con carácter general se utilizarán gafas, guantes y mascarillas.

En cualquier caso, deberá consultarse la ficha de seguridad del producto y seguir las recomendaciones del fabricante.

Se utilizará ropa específica para las tareas de limpieza.

Queda prohibido realizar mezclas de productos, ya que no aumentan la eficacia de los mismos y pueden representar un grave riesgo para la salud.

Mantener higienizadas en todo momento las bayetas y estropajos y cambiarlos periódicamente. Se debe evitar el uso de trapos, utilizando en todo caso papel de un solo uso o bayetas desechables. Los rollos de papel de un solo uso deben estar colocados en el correspondiente portarrollos.

24. Pasos para limpiar y desinfectar

- a. Colocación de EPIs: Antes de empezar la limpieza se colocarán los EPIs adecuados.
- b. Limpieza previa: Primera limpieza de zonas con suciedad visible.
- c. Desinfección: Utilización de productos autorizados como viricidas.
- d. Espera: Dejar actuar el tiempo indicado en la etiqueta del producto.
- e. Aclarado: Aclarar la superficie con agua limpia.
- f. Secado: Secado de la superficie con bayeta limpia o dejar secar al aire.
- g. Lavado de manos: Retirada de los EPIs y lavado de manos.

25. Qué limpiar

Sala de actividades (sede del grupo, salones parroquiales, ...)

- Sistema de aperturas de puertas y ventanas, suelos: Una vez por turno, mínimo dos veces al día.
- Accionamientos colectivos (interruptores de luz, persianas, ...): Una vez por turno y mínimo dos veces al día.
- Mesas, sillas, percheros, mobiliario: Mesas y sillas después de cada uso y resto de mobiliario una vez por turno.
- Juegos, materiales de actividades, ...: Antes y después de cada uso.
- Teléfono: Después de cada uso.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta – 11403 – Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com



- Equipos informáticos y dispositivos de uso compartido: Después de cada uso.
- Baños: Manilla de puertas, grifos, cadenas del WC, ...: Mínimo, 6 veces al día. Evitar el uso de secadores de manos. Desinfectar de forma periódica y varias veces en cada turno, dependiendo de la frecuencia de uso.

Scouts Católicos de Andalucía

www.scoutsur.com

C/ Limones 18, 3ª Planta - 11403 - Jerez de la Frontera (Cádiz)

Tel: 956 349 728

Email: sede@scoutsur.com

